



Pressemitteilung
vom
19.07.2007

Ihre Ansprechpartnerin:
Dorothee Prins-Polenz
Sprecherin der AG Bielefeld
Tel.: 0521/2085986

Bewegung hilft

Hilfe zur Selbsthilfe bei der Deutschen Rheumaliga

Nicht nur im warmen Wasser des Bewegungsbades suchen Rheumakranke in Bielefeld Linderung für ihre Schmerzen. Die Arbeitsgemeinschaft Bielefeld der Deutschen Rheumaliga NRW e.V. bietet ihren über 1000 Mitgliedern einen ganzen Katalog hilfreicher Aktivitäten, dazu Unterstützung und Information direkt vor Ort.

Jeden Dienstag von 14 bis 15 Uhr können Auskünfte telefonisch unter der Nummer 0521/589 22 20 eingeholt werden, danach - von 15 bis 17 Uhr - ist persönliche Beratung durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen im Büro, Kiskerstraße 26 (Klösterchen) möglich.

Unter fachkundiger Anleitung werden Wasser- und Trockengymnastik in allen Krankenhäusern und einigen physiotherapeutischen Praxen angeboten. Hier finden Rheumakranke sympathische Gruppen Gleichgesinnter, Fachvorträge von Ärzten und Therapeuten erweitern das Wissen über die verschiedenen Gesichter der Krankheit Rheuma und über die neuesten Therapien.

Speziell auf die unter dem Sammelbegriff "Rheuma" zusammengefaßten Erkrankungen ausgerichtet sind die Treffs für Junge Rheumatiker, Fibromyalgie und Osteoporose. Hockergymnastik ist eine sinnvolle Ergänzung der Osteoporosebehandlung. Gerätetraining, QiGong und TaiChi, Zeichenkurs und Wandergruppe stärken ganzheitlich den Organismus und die durch Schmerzen belastete Seele.

Weitere Informationen über Rheuma und die Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V. finden Sie unter

www.rheuma-liga-nrw.de